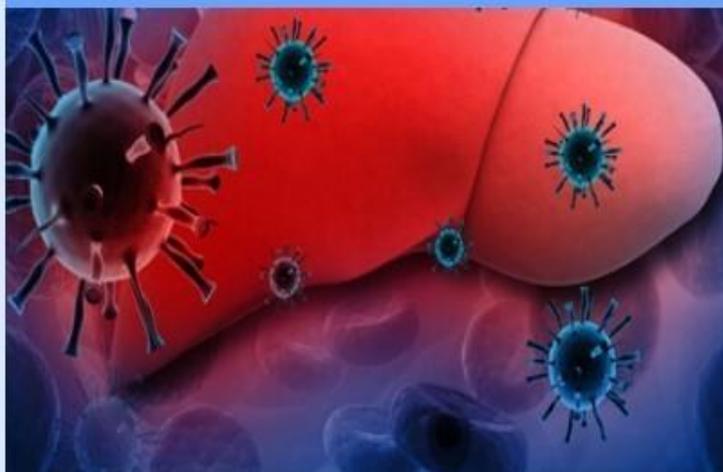


# ОСТОРОЖНО!

# ГЕПАТИТ С



**Острый вирусный гепатит С** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, с преимущественным поражением печени, с возможным исходом в цирроз и рак печени.

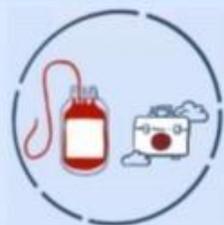
Из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний гепатит С называют «ласковый убийца».

Отсутствие своевременной и эффективной терапии хронического гепатита С может стать причиной развития печеночной недостаточности с печеночной комой, цирроза, рака печени, печеночной энцефалопатии и гепатоза.

**Источник инфекции** - человек, больной острым или хроническим гепатитом.

**Вирус** обладает невысокой устойчивостью во внешней среде: погибает при температуре 60°C через 30 минут и через 2 минуты при температуре 100°C. При попадании мизерного количества биологического материала, содержащего вирус гепатита С в восприимчивый организм происходит заражение.

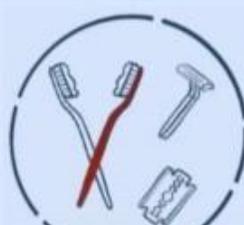
## Пути передачи



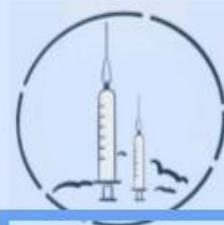
Переливание крови и компонентов крови, пересадке органов (тканей), при использовании медицинского инструментария инфицированного вирусом гепатита С.



Незащищенный половой контакт, беспорядочные половые отношения.



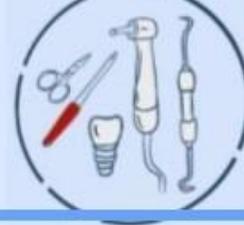
Бытовой путь -при использовании общих с больным гепатитом С зубных щеток, маникюрных и бритвенных приборов



Повторное использование одноразового инструментария при введения инъекционных наркотиков.



От инфицированной матери ребенку при беременности, родах, операционных процедурах.



Использование нестерильного инструментария в косметологии при татуаже, пирсинге, маникюре и других процедурах.

## Симптомы

Головная боль

Желтушность кожи и склер

Тошнота, рвота, потеря аппетита

Темный цвет мочи, обесцвечивание кала



# Как защитить себя и своих близких от гепатита С?

Соблюдайте простые правила гигиены:



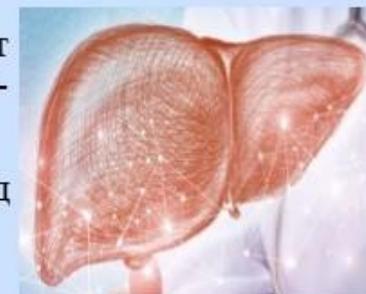
- используйте только свои предметы личного обихода (зубную щетку, бритву, маникюрный набор, мочалку);
- используйте презервативы при любых половых контактах;
- использовать только одноразовый инструментарий (шприцы, иглы);
- если хотите сделать себе тату, пирсинг, обращайтесь только в специализированные медицинские, косметические салоны. Убедитесь, что мастер использует одноразовые перчатки и стерильные инструменты.

**Специфическая профилактика против Вирусного Гепатита С не разработана.**



Наряду с гепатитом В (HBV), ВИЧ-инфекцией и сифилисом гепатит С относят к разряду наиболее актуальных инфекций человека. Если у Вас был риск инфицирования гепатитом С, рекомендуется пройти обследование и сдать анализы.

При выявлении гепатита С необходимо обследовать партнера и находиться под медицинским наблюдением, выполнять все назначения лечащего врача.



*Отсутствие эффективного и своевременного лечения гепатита С уменьшает продолжительность жизни больного человека в среднем на 15-20 лет и нередко становится причиной преждевременной смерти в результате тяжелых осложнений.*

Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»



# ГЕПАТИТ А - БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?



ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ - ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

- ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУКТЫ И ВОДУ
- ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ПРИ КУПАНИИ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ВОДОЕМАХ

## КАК БЫСТРО?

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ОТ 7 ДО 50 ДНЕЙ

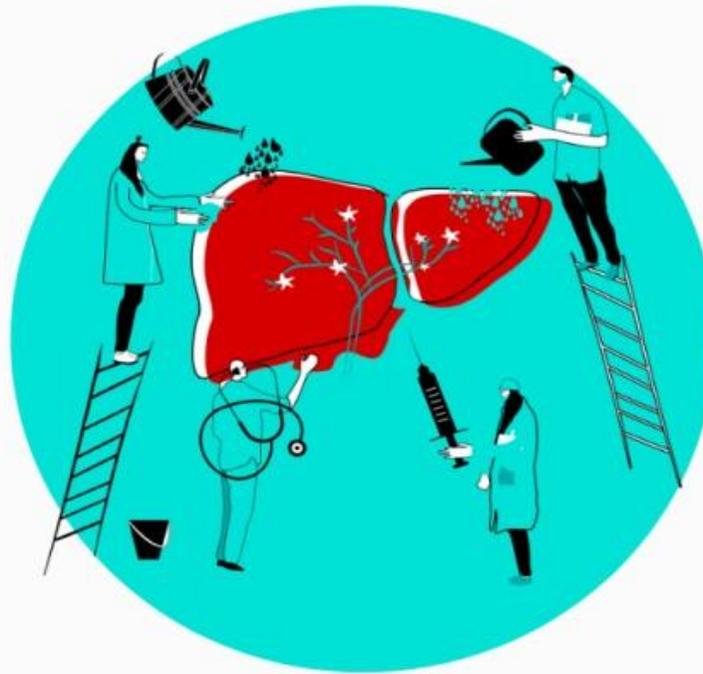
## СИМПТОМЫ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- БОЛИ И ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ БОКУ
- ТОШНОТА И РВОТА
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ЖЕЛТУШНОСТЬ СКЛЕР ГЛАЗ И КОЖНЫХ ПОКРОВОВ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ, ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ КАЛА



**БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЖЕЛТУХИ!**

ГЕПАТИТ А - ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С РАЗВИТИЕМ ЛИХОРАДКИ И ПОЖЕЛТЕНИЕМ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

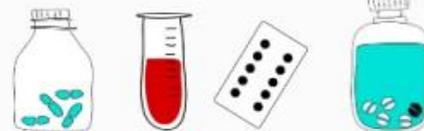


## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПИТЬ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ИЛИ КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ
- ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ
- КУПАТЬСЯ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ЧИСТЫХ ВОДОЕМАХ
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧУЖИЕ ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА А

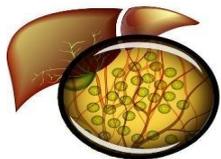
## КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- ДЕТИ С ТРЕХ ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИЯХ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕПАТИТОМ А
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ВОСПИТАТЕЛИ И ПЕРСОНАЛ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РАБОТНИКИ СФЕРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
- РАБОЧИЕ, ОБСЛУЖИВАЮЩИЕ ВОДОПРОВОДНЫЕ И КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ СООРУЖЕНИЯ
- ЛИЦА, ВЫЕЗЖАЮЩИЕ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЕ ПО ГЕПАТИТУ А РЕГИОНЫ И СТРАНЫ
- КОНТАКТНЫЕ С БОЛЬНЫМИ В ОЧАГЕ ГЕПАТИТА А, РАНЕЕ НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ



[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

# ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А ?



это «желтуха» или болезнь Боткина - острое серьезное заболевание, которое поражает печень. Гепатит А вызывается вирусом, которым можно заразиться в любое время года при употреблении в пищу загрязнённой воды, заражённых продуктов, несоблюдении правил личной гигиены,

**Источник инфекции** - больные с безжелтушными, стертыми вариантами течения вирусного гепатита А, число которых может в **5-8** раз превышать число больных с выраженной клинической картиной.

**Группы риска.** Восприимчивость людей к заражению гепатитом А составляет **100%**. Болеют взрослые и дети. Среди детей риск заболевания многократно выше, взрослые переносят гепатит А тяжелее. В большинстве случаев заболевание заканчивается выздоровлением, но регистрируются и смертельные исходы. Иммуитет после принесенного заболевания стойкий, пожизненный.



**Устойчивость вируса.** Вирус устойчив в окружающей среде (при комнатной температуре сохраняется от нескольких недель до нескольких месяцев), в воде (от **3** до **10** месяцев), в испражнениях (**30** суток). При кипячении погибает за несколько минут, чувствителен к ультрафиолетовому облучению.

## Симптомы гепатита А



**Пути передачи** – водный, пищевой и контактно-бытовой.

➕ **через воду** (при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах, бассейнах).

➕ **через пищу** (при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли).

➕ **через грязные руки, предметы обихода** (при несоблюдении правил личной гигиены, например, вирус выделяется от больного человека с испражнениями и может быть передан здоровому человеку при контакте).

**Факторами передачи:** руки, продукты и все предметы, загрязненные возбудителем инфекции, мухи.

Однако **помните!** возможно заражение гепатитом А через кровь во время медицинских манипуляций, половым путем при орально-анальных и орально-генитальных контактах, но эти пути распространения инфекции является второстепенными.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

Соблюдение простых гигиенических правил способно уберечь Вас не только от гепатита А, но и от многих инфекционных заболеваний и пищевых отравлений.

- ✚ Пейте кипяченую или бутилированную воду.
- ✚ Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приёма пищи и после посещения туалета, прогулки.
- ✚ Употребляйте только тщательно вымытые овощи и фрукты.
- ✚ Откажитесь от продуктов, реализуемых на улице и предприятиях общественного питания сомнительного характера, особенно в летнее время.
- ✚ Не заглатывайте воду при купании.

### **Как ещё защитить себя от гепатита А?**

На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

Вакцина вводится **2-х**кратно с интервалом **6-12** месяцев. Защита от заболевания обеспечена на длительный период.

### **Кому нужно делать прививку от гепатита А?**

Прививки против гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А, а также людям с повышенным риском инфицирования, к которым относятся:

- ✚ контактные лица в очагах гепатита А;
- ✚ лица, направляющиеся в районы с высоким уровнем передачи гепатита А (туристы, контрактники, военнослужащие);
- ✚ медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, общественного питания и водоснабжения.

Помните, рекомендовать Вам вакцинацию может только врач!

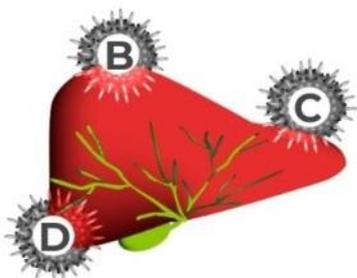
**Главное, защититься от гепатита А можно, соблюдая элементарные гигиенические правила!**

**Единый консультационный центр Роспотребнадзора**

**8 800 555 49 43**



# ГЕПАТИТЫ В,С,D



- Вирусные заболевания
- Поражают печень
- Характерно хроническое течение

Хроническое течение гепатитов часто приводит к циррозу или раку печени

## Как передаются



При незащищенных половых контактах



Через загрязненные инструменты при инъекциях, маникюре, пирсинге, тату

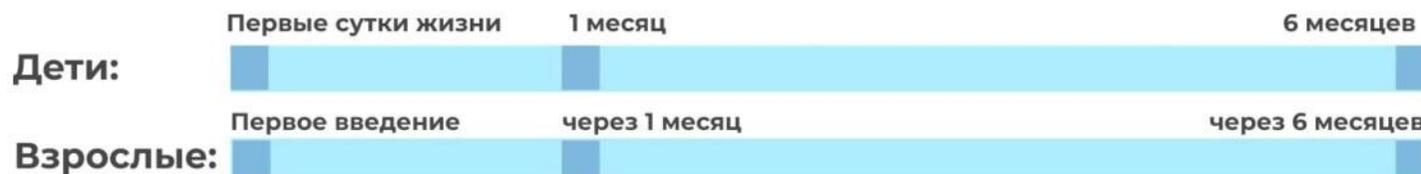


От матери к ребенку во время родов

## Как защитить себя

- **стерильные инструменты** для пирсинга, тату, маникюра, инъекций
- **барьерные методы контрацепции**
- **избегать контакта с кровью, биологическими жидкостями других людей**

## Лучшая защита от гепатита В - вакцинация



# ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ А

Гепатит А (болезнь Боткина) - острая вирусная инфекция, смертность

**0,5%**

среди вирусных гепатитов

Гепатит А имеет фекально-оральный механизм передачи; передается через грязные руки, воду, овощи и фрукты, посуду, предметы обихода



**3-20%**

больных имеют несколько рецидивов заболевания

Симптомы: общее недомогание, повышенная утомляемость, анорексия, тошнота, рвота, желтуха



Человек становится заразным за

**2**

недели до появления желтухи

Вакцинация - самая эффективная мера профилактики гепатита А



# ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ В



Гепатит В в

**50-100**

раз заразнее, чем  
ВИЧ



Осложнения:  
переход в  
хронический  
гепатит  
цирроз печени  
рак печени



У взрослых  
с хроническим  
гепатитом В рак  
и/или цирроз  
развивается в

**20-30%**

случаев

Симптомы:  
желтушность кожи  
и склер глаз,  
усталость, “ломота”  
мышц и суставов,  
тошнота, боли в  
животе, часто -  
бессимптомное  
течение



Риск развития  
хронического  
гепатита при  
инфицировании  
детей младше года -  
до

**95%**

Вакцинация,  
начатая в раннем  
возрасте -  
самая эффективная  
мера  
профилактики  
гепатита В



